



OEFENEN...

## Oefeningen voor de ziel:

*Vasten, lezen, waken en bidden zijn klassieke geestelijke praktijken.*

*Zij blijken een onvermoede rijkdom te bevatten – maar wat ligt er onder, waar komen ze vandaan – en vooral: hoe kunnen ze vandaag, wellicht in nieuwe vormen - hun betekenis behouden ?*

**Vasten** als veel méér dan minder of niets eten.

**Lezen** als onmisbaar voedsel voor de ziel

**Waken** : gewonnen tijd ook al zwijgt God

**Bidden** : verrassend en tegendraads ?

*We verkennen deze vier gebieden, steeds uitgaande van de eigen ervaringen en de vragen of twijfels van de deelnemers.*

*Korte inleidingen gaan dan daarop in en verdiepen het thema.*

*De vruchten van de persoonlijke verwerking verrijken steeds de sluitingsviering.*



Drs. **Claudia Theinert** (1962), master in interreligieuze spiritualiteitsstudies en bachelor in theologie; werkzaam als geestelijk begeleider (opleiding Titus Brandsma Instituut, Nijmegen), in retraitewerk en in cursussen, lezingen en workshops op het gebied van spiritualiteit.

Website: [www.levensmozaiek.nl](http://www.levensmozaiek.nl)



Drs. **Johan Muijtjens** (1939) is lid van de Broeders van Maastricht. Na hoofdacte en lager onderwijs, studie natuurwetenschappen (R.U. Nijmegen). Aanvullende studies in spiritualiteit en geestelijke begeleiding (ISL, Chicago) en menselijke seksualiteit en

spiritualiteit (CISHS, Boston). Ruime ervaring in begeleiding, organisatie en bestuurlijk werk.

Website: [www.broedersvanmaastricht.nl](http://www.broedersvanmaastricht.nl)

## Elementen bezinningsdag:

Meditatief begin + thema-verkenning

Oriënterende inleiding

Creatieve verwerking

Ontspannen lunchpauze

Verdiepende inleiding

Tijd voor persoonlijke verwerking

Sluitingsviering

# Oefeningen voor de ZIEL



4 bezinningsdagen doorheen 2015

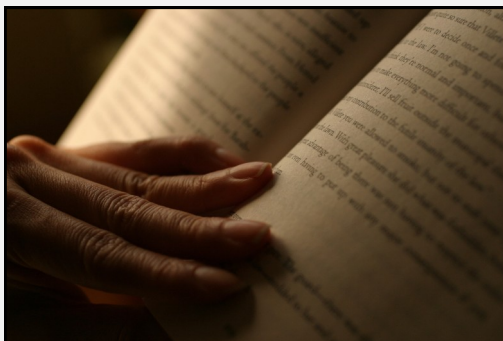
## Oefeningen voor de ZIEL

### VASTEN :

- \* om het leven te ontvangen
- \* méér dan niet eten



21 maart



### LEZEN :

- \* als een spirituele weg
- \* participierend lezen

6 juni

### WAKEN :

- \* bij een zwijgende God
- \* als gewonnen tijd



5 september

### BIDDEN :

- \* een verrassende kijk op bidden
- \* tegendraads gebed

31 oktober



Locatie:

Prins Bisschopsingel 22  
6211 JX Maastricht

Tijd: 10:00–17:00

Opgave: via website  
[www.levensmozaiek.nl](http://www.levensmozaiek.nl)

Meer informatie:

[info@levensmozaiek.nl](mailto:info@levensmozaiek.nl)

Kosten: Euro 30,- (+ lunchp.)